

เกลือบริโภคเค็มแต่ไอโอดีนต่ำ สูตรวางแผงค้าไม่ผ่านเกณฑ์อีก

ผลวิจัยชี้เกลือบริโภคจากเมืองสมุทรสาคร สมุทรสงคราม เพชรบุรี
ค่าไอโอดีนไม่ได้มาตรฐาน แนะนำผู้ผลิตตรวจสอบคุณภาพก่อนวาง
จำหน่าย

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม นางจิราภา อุดม
เลขกะ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ
สำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร กรม
วิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.)
เปิดเผยผลการศึกษาเรื่อง "สถานการณ์ไอโอดีนใน
เกลือบริโภคในจังหวัดสมุทรสาคร สมุทรสงคราม
และเพชรบุรี" ในการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์
การแพทย์ ครั้งที่ 20 ว่า จากการศึกษาปริมาณ
ไอโอดีนในเกลือบริโภคจากแหล่งจำหน่ายและ
ผลิตเกลือที่สำคัญของประเทศ ด้วยการสุ่มเกลือ
สินเธาว์และเกลือสมุทรที่มีและไม่มียอดแลกแ่งเสริม
ไอโอดีนจากร้านค้าริมถนนพระราม 2 จำนวน 94
ร้าน จาก 148 ร้าน จำนวน 126 ตัวอย่าง และจาก
ร้านค้าในตลาดที่มีโครงสร้างถาวรใน จ.สมุทรสาคร
สมุทรสงคราม และเพชรบุรี จำนวน 11 ตัวอย่าง
ที่มีเครื่องหมายการค้าไม่ซ้ำกัน รวม 137 ตัวอย่าง
ดำเนินการเก็บตัวอย่างระหว่างเดือนเมษายน-
มิถุนายน 2554 แล้วนำมาวิเคราะห์หาปริมาณ

ไอโอดีนด้วยวิธีการไตเตรท ซึ่งเป็นวิธีมาตรฐาน
พบว่าเกลือปนที่ระบุว่าจะเสริมไอโอดีน จำนวน
27 ตัวอย่าง และเกลือไม่เสริมไอโอดีน จำนวน
110 ตัวอย่าง

นางจิราภากล่าวว่า ในส่วนของตัวอย่างที่เก็บ
จากร้านค้าในตลาดที่มีโครงสร้างถาวรใน 3 จังหวัด
จำนวน 11 ตัวอย่าง ผลการศึกษาพบว่าผ่าน
เกณฑ์มาตรฐานตามประกาศของ สธ. ที่กำหนด
ให้มีปริมาณไอโอดีนในเกลือบริโภคไม่น้อยกว่า 20
และไม่เกิน 40 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (มก./กก.)
เพียงร้อยละ 27.3 ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานถึงร้อย
ละ 72.7 สำหรับตัวอย่างจากตลาดที่มีโครงสร้าง
และร้านค้าแผงลอยริมถนนที่มีตลาดแ่งว่าเสริม
ไอโอดีน จำนวน 27 ตัวอย่าง ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน
เพียงร้อยละ 26 ที่เหลือไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน
และเกลือสมุทรที่ไม่เสริมไอโอดีนทั้งหมดไม่ผ่าน
เกณฑ์มาตรฐาน

"เกลือบริโภคที่ไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานมีทั้ง

ที่มีปริมาณไอโอดีนเกินและต่ำกว่าค่ามาตรฐาน
ส่วนหนึ่งอาจเป็นเพราะค่ามาตรฐานของปริมาณ
ไอโอดีนในเกลือบริโภคเดิมกำหนดว่าไม่น้อยกว่า
30 มก./กก. ที่ผ่านมาผู้ผลิตจำนวนมากจึงเติม
ไอโอดีนลงไปปริมาณที่มากไว้ก่อน ซึ่งอาจจะ
เติมถึง 40 หรือ 50 มก./กก. ซึ่งหากผู้บริโภคได้
รับไอโอดีนในปริมาณที่น้อยจะไม่เกิดประโยชน์
กับร่างกาย แต่หากได้รับในปริมาณมากเกินไปจะ
ทำให้เป็นพิษต่อร่างกายแทน ดังนั้น ผู้ผลิตเกลือ
บริโภคควรใช้ชุดทดสอบปริมาณไอโอดีนในเกลือ
บริโภคก่อนที่จะวางจำหน่ายเกลือบริโภค เพื่อให้
ทราบปริมาณไอโอดีน โดยปัจจุบันมี 3 หน่วยงาน
ที่สามารถผลิตชุดทดสอบได้ คือ กรมวิทยาศาสตร์
การแพทย์ กรมอนามัย และมหาวิทยาลัยมหิดล"
นางจิราภากล่าว และว่า

ทั้งเกลือสมุทรและเกลือสินเธาว์มีปริมาณ
ไอโอดีนค่อนข้างน้อยอยู่แล้ว ในเกลือบริโภคจึง
ต้องมีการกำหนดให้มีการเติมไอโอดีนเพิ่ม ซึ่ง
เกลือบริโภคส่วนใหญ่นิยมนำเกลือสินเธาว์มาเติม
ไอโอดีน เพราะเกลือสมุทรหลักใหญ่นำมาทำเป็น
เกลือบริโภคยาก ส่วนเกลือที่จำหน่ายเป็นถุงใหญ่
ส่วนใหญ่เป็นเกลือที่นำไปตองหักไม่จำเป็นต้อง
เติมไอโอดีน



ตรวจสอบสุขภาพฟรี

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ โรงพยาบาล (รพ.) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดบริการตรวจสุขภาพและสมรรถภาพร่างกายให้กับประชาชนทั่วไป โดยไม่คิดมูลค่า ในวันที่ 12 สิงหาคม 2555 เวลา 07.00-14.00 น. ณ อาคาร ฅปร รพ.จุฬาฯ

สำหรับกิจกรรมดังกล่าว เป็นการส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชน ซึ่งจะเปิดให้บริการตรวจสุขภาพต่างๆ ในหลายชั้นที่อาคาร ฅปร โดยแบ่งออกเป็น บริการตรวจสุขภาพทั่วไปโดยไม่จำกัดจำนวน อาทิ ชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง, วัดเส้นรอบเอว, วัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน, วัดความดันโลหิตสูง-จับชีพจร,* ตรวจหากรูปเลือด พร้อมทั้งแปลผลการตรวจด้วยคอมพิวเตอร์, บริการตรวจสุขภาพเด็ก

นอกจากนี้ รพ.จุฬาฯ ยังได้จัดแพทย์แผนกต่างๆ บริการให้คำปรึกษาในด้านอายุรกรรม, โรคกระดูกและเวชศาสตร์ฟื้นฟู, ด้านกุมารเวชกรรม, ตรวจภายในสตรีเพื่อคัดกรองภาวะมดลูกหย่อน และให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ฝึกปฏิบัติการบริหารผู้สูงอายุ เชิงกรานในสตรีที่มีปัญหาหมดลูกหย่อน, ตรวจมะเร็งปากมดลูก, ปรึกษาสัตย์แพทย์, ตรวจมะเร็งเต้านม

แต่หากอยากได้ความรู้เพิ่มเติม สามารถเข้าร่วมฟังบรรยายให้ความรู้เรื่อง "ผู้หญิงอายุ 60...มดลูกหย่อนหรือยัง?" เวลา 08.30-10.00 น. โดย รศ.นพ.สุวิทย์ บุญยะเวชชีวิน และ เวลา 10.30-12.00 น. เรื่อง "โครงการพร้อมเกษียณ: จากวันแม่ถึงวันพ่อ" โดย ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์ และชมรมรักษ์หัวใจ (สำหรับผู้ที่มิอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 80 ราย) ที่ อาคาร ฅปร 18 และร่วมฟังการบรรยายให้ความรู้ปัญหาสุขภาพในเด็ก เวลา 09.00-12.00 น. ที่ตึก สก ชั้น 10 ได้แก่เรื่อง การฟันมั่วว โดย รศ.พญ.จุงจิตร์ งามโพนาลัย และ โรค มือ เท้า ปาก โดย รศ.นพ.วิชญ์ พันธุ์เจริญ

สำหรับบริการตรวจพิเศษโดยให้บริการจำกัดจำนวน ได้แก่ บริการเจาะเลือดหาระดับน้ำตาลและไขมันเลือด รับเฉพาะผู้ที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป ที่ไม่เป็นโรคเบาหวานหรือไขมันในเลือดสูง (งดอาหารเช้า) จำนวน 400 ราย, ตรวจและรักษาโรค "นิ้วล็อก" ด้วยการฉีดยาจำนวน 30 ราย, ประเมินความเสี่ยงโรคกระดูกโป่งบาง และตรวจความหนาแน่นของกระดูกจำนวน 30 ราย, ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ด้วยจักรยานวัดงาน จำนวน 60 ราย, ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจให้ผู้ที่มีอายุ 55 ปีขึ้นไป จำนวน 350 ราย, ตรวจวัดระดับการได้ยิน จำนวน 150 ราย, ตรวจวัดสายตาด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ และวัดความดันลูกตา จำนวน 250 ราย, ตรวจสุขภาพช่องปากชุดหินปูน จำนวน 60 ราย

ทั้งนี้ เพื่อความสะดวกในการรับบริการ ขอเชิญประชาชนทั่วไปนำบัตรประจำตัวประชาชนติดตัวและสามารถลงทะเบียนเข้ารับบัตรตรวจเฉพาะรายการที่รับจำนวนจำกัดได้ด้วยตนเองที่หน้าอาคาร ฅปร ชั้นล่าง ตั้งแต่เวลา 06.30 น. เป็นต้นไป โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์ รพ.จุฬาฯ โทร.0-2256-5487, 0-2256-4409 และ 0-2256-4260



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เมื่อคุณภาพของบรรณาธิการ

วันพฤหัสบดีที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2555 หน้า 10

●...รพ.ภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ จัดสัปดาห์วันแม่แห่งชาติ ปี 2555 เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา มหาราชินี โดยมีบริการตรวจสุขภาพฟรี ถวายเป็นพระราชกุศล ในเวลา 08.00-12.00 น. ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 10 สิงหาคม ที่ชั้น 2 อาคารคุ้มเกล้า รพ.ภูมิพลอดุลยเดช นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจต่างๆ ได้แก่ การตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม, การตรวจน้ำตาลในเลือด, การตรวจมวลกระดูก, การฝังเข็ม, การตรวจโรคน้ำคั่งในโพรงสมอง, การตรวจสุขภาพช่องปาก, การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และรับบริจาคโลหิต ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 10 สิงหาคม เวลา 08.00-15.00 น. และวันที่ 12 สิงหาคม เวลา 08.00-12.00 น...●

รพ.นนทเวช ร่วมกับหอการค้าจังหวัดนนทบุรี จัดโครงการ “โรงพยาบาลอาสา ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม 80 พรรษา มหาราชินี” เพื่อช่วยเหลือสตรีกลุ่มเสี่ยงที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ให้ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 80 ราย สำหรับผู้สนใจติดตามความคืบหน้าในเร็วๆ นี้ ...●

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จัดงานมหกรรมคุณภาพ (Quality Fair) ครั้งที่ 15 ประจำปี 2555



ในหัวข้อ “Siriraj Excellence through People Process & Performance” ในวันที่ 9-10 สิงหาคม เวลา 08.30-16.00 น. มี **ศ.นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน** อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงาน ในงานประกอบด้วย นิทรรศการผลงานความก้าวหน้าในการพัฒนาคุณภาพและผลงานนวัตกรรมดีเด่นจากภาควิชา/หน่วยงาน จากนั้นเวลา 09.10 น. ฟังปาฐกถาพิเศษเรื่อง “Siriraj Excellence through People Process & Performance” โดย ศ.คลินิก นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ส่วนวันที่ 10 สิงหาคม จัดงานเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา มหาราชินี “หัวใจดี วันแม่” มีประชุมวิชาการโรคหัวใจ นิทรรศการสำหรับประชาชน และบริการตรวจโรคหัวใจเบื้องต้น เช่น ตรวจคลื่นไฟฟ้าตรวจการไหลเวียนของหลอดเลือดส่วนปลาย ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานของเด็ก

และผู้ใหญ่ ห้องผ่าตัดหัวใจจำลอง ปรึกษาปัญหาโรคหัวใจ ตั้งแต่เวลา 09.00-15.00 น. ณ โถงอาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ สอบถามเพิ่มเติม ศูนย์โรคหัวใจสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ โทร.0-2419-6070-1...●

ชมรมคนห่วงหัว จัดโครงการ “แม่ลูกห่วงหัว” เชิญชวนให้แม่แสดงความรักความห่วงใยด้วยการดูแลให้ลูกสวมหมวกกันน็อกทุกครั้งที่ใช้รถจักรยานยนต์ โดยได้จัดทำโปรณรงค์จำนวน 80,000 ใบ แจกจ่าย

ให้แก่แม่ลูกที่สนใจเข้าร่วมโครงการสำหรับกรอกข้อความแสดงความรักความห่วงใยว่าจะดูแลเรื่องสวมใส่หมวกกันน็อก แล้วส่งกลับไปยังชมรมคนห่วงหัวเพื่อที่จะได้นำขึ้นทูลเกล้าฯ ถวายแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวันแม่แห่งชาติ วันที่ 12 สิงหาคมนี้ สามารถดาวน์โหลดโปรณรงค์บัตรได้ที่ www.ddd.or.th ทั้งนี้ ชมรมได้จัดทำหมวกกันน็อกเด็กมอบให้แก่ผู้ที่ส่งโปรณรงค์เข้าร่วมโครงการ 800 คนแรก ...●

สธ. ตะลึงต่ำกว่า 9 ปี ติดยาบ้าเร่งบำบัด

นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ในฐานะเลขาธิการคณะทำงานป้องกันปราบปรามฝิ่นและยาเสพติดด้านยาเสพติด ที่มีนายพลิชรุ่ สักดาณรงค์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดเผยว่า จากการที่รัฐบาลมีนโยบายป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ซึ่งกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ตั้งเป้าหมายในการบำบัด รักษาผู้เสพและผู้ติดยาเสพติด 400,000 ราย โดยตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม-2554 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2555 พบว่าผู้ที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบสมัครใจมีจำนวน 249,397 คน เข้ารับการบำบัดแบบบังคับรักษา 112,124 คน และเข้ารับการบำบัดเฉพาะต้องโทษ 11,465 คน รวมทั้งสิ้นจำนวน 372,986 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 93.25 ของเป้าหมายที่ตั้งไว้ ทั้งนี้ การบำบัดรักษาแบบสมัครใจ ได้ให้ผู้เสพ เข้ารับการบำบัดในค่ายพลังแผ่นดินและจิตสังคมนำบำบัดในโรงเรียน ซึ่งมีในชุมชนทั่วประเทศ ส่วนผู้ติดยาเสพติด เข้ารับการบำบัดในสถานบำบัดของ สธ.ทั่วประเทศ

"ผู้ที่เข้ารับการบำบัดพบว่าเป็นผู้ใช้ยาแอมเฟตามีนหรือยาบ้า ร้อยละ 70 ใช้กัญชา ร้อยละ 20 นอกจากนั้นเป็นพวกสารอื่นที่ไม่ใช่ยาเสพติด และพบว่าการเสพยาไอซ์ก็มีสัดส่วนที่เพิ่มขึ้น โดยที่

นำเป็นห่วงคือ กลุ่มอายุต่ำที่สุดที่เข้ารับการบำบัดอายุเพียง 9 ปี และผู้หญิงมีสัดส่วนการเข้ารับบำบัดมากขึ้นจากเดิมที่พบประมาณร้อยละ 5 เพิ่มเป็นร้อยละ 20 ซึ่งการที่มีค่ายพลังแผ่นดินและการดูแลบำบัดในชุมชน ซึ่งจะมีการเข้าค่าย 9 วัน และติดตามอีก 1 ปี ทำให้ช่วยลดการกลับมาเสพยาได้" นพ.บุญเรืองกล่าว และว่า ในกลุ่มของผู้เสพยาอื่นที่ไม่ใช่ยาเสพติดตามที่กฎหมายกำหนดพบว่า มีการใช้ยาหลายชนิดที่ไม่ได้อยู่ในบัญชียาควบคุมพิเศษ คล้ายลักษณะของ 4 คุณ 100 ซึ่งเป็นความเชื่อผิดๆ และทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ เช่น การกินยาแก้ปวดชนิดอย่างแรง ผสมกับยาแก้ไอ และน้ำอัดลม ซึ่งฤทธิ์ของการกินผสมกันกลุ่มผู้เสพเชื่อว่าจะทำให้เคลิ้มๆ เบาๆ เหมือนการเสพยา แต่ความจริงแล้ว การกินยา กลุ่มนี้จะเกิดอันตรายได้ โดยทำให้ความดันโลหิตสูง การเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ยังมีฤทธิ์กดสมองทำให้ซึม หากมากเกินไปอาจกดสมองส่วนทางเดินหายใจ และทำให้เสียชีวิตได้

นพ.บุญเรืองกล่าวว่า นอกจากนี้ ยังพบว่าจะทำให้เกิดอาการหูแว่ว ประสาทหลอน และเกิดโรคซึมเศร้าได้ สำหรับนโยบายการควบคุมและบำบัดยาเสพติด ในบึงบประมาณถัดไปจะเน้นไม่ให้ผู้เสพยากลับมาติดยาและเร่งบำบัดผู้เสพยาใหม่

ผุดคลินิกวัยรุ่นรพช. 1,000 แห่ง

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม นพ.สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์ระหว่างเปิดกิจกรรมรณรงค์ “วัยรุ่นฉลาด รักรู้จักป้องกัน SMART TEEN: love “say+play” ในโครงการศึกษาสาธารณสุขร่วมใจ เทิดไท้องค์ราชัน ลดโรค เพิ่มสุขวัยรุ่นไทย ว่า กิจกรรมวัยรุ่นฉลาดรักรู้จักป้องกัน เป็นการดำเนินงานร่วมกันระหว่าง สธ. กระทรวงศึกษาธิการ และหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้อง โดยมีแผนดำเนินโครงการต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2555-2559 ทั้งนี้ จะมีการพัฒนาระบบบริการในโรงพยาบาลชุมชน (รพช.) 1,000 แห่งทั่วประเทศ หรือ 1 รพช. 1 คลินิกวัยรุ่น ซึ่งจะช่วยให้วัยรุ่นเข้าถึงบริการ และจะลดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร หรือลดการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นได้

“จากสถิติในปี 2554 พบวัยรุ่นหญิงอายุ 10-19 ปี คลอดบุตรมากถึง 131,400 คน หรือเฉลี่ยชั่วโมงละ 15 คน หรือร้อยละ 17 ของจำนวนหญิงที่คลอดบุตรทั้งหมดในประเทศไทย สูงกว่าค่าเฉลี่ยการคลอดบุตรในวัยรุ่นระดับโลกที่มีร้อยละ 11 และสูงกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศในทวีปเอเชียที่พบเฉลี่ยร้อยละ 14 นำไปสู่ปัญหาความไม่พร้อมในการเลี้ยงดูลูก ปัญหาทางเศรษฐกิจ เนื่องจากไม่มีงานทำ การตั้งครุฑที่ไม่พร้อม ทำให้วัยรุ่นตัดสินใจตัดสินใจตั้งครุฑส่วนมากใช้วิธีการที่ไม่ปลอดภัยและเสี่ยงต่อชีวิต และยังมีวัยรุ่นที่ตั้งครุฑติดเชื้อเอชไอวี เพิ่มขึ้น รวมทั้งเป็นกลุ่มที่ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มากที่สุด ประมาณร้อยละ 30 ของผู้ให้บริการทั้งหมด” นพ.สุรวิทย์กล่าว

เตลีทิวส์

วันพฤหัสบดีที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2555 หน้า 21

รวมพลังร้านอาหารทั่วไทยรับอาเซียน

เมื่อเวลา 10.30 น. วันที่ 8 ส.ค. นายวิทยา บุรณศิริ รมว.สาธารณสุข เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมภาคีเครือข่ายชมรมผู้ประกอบการค้า “มหกรรมรวมพลังผู้ประกอบการค้าอาหารทั่วไทย ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี” พร้อมลงนามบันทึกความร่วมมือ รวมพลังผู้ประกอบการค้าอาหารทั่วไป ส่งเสริมสุขภาพดี หวังพัฒนาสถานประกอบการด้านอาหารให้ได้มาตรฐานอย่างยั่งยืนรับประชาคมอาเซียน ในปี 2558

นายวิทยา กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นในการพัฒนาสถานประกอบการค้าอาหารตั้งแต่ปี 2542 เพื่อกระตุ้นแรงจูงใจให้ผู้ประกอบการค้าอาหารได้พัฒนาสถานประกอบการให้ถูกหลักสุขาภิบาลอาหาร พร้อมจัดการประชุมผู้ประกอบการค้าอาหารทั่วประเทศเป็นประจำทุกปี ส่งผลให้ปัจจุบันมีร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหารที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานได้รับป้ายรับรอง อาหารสะอาด และรสชาติอร่อย 119,956 แห่ง ภายใต้อ 3 ข้อหลัก คือ 1. ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาร้านอาหาร แผงลอย ให้ถูกหลักสุขาภิบาลอาหาร 2. ปรุงอาหารโดยลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ให้ประชาชนได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค ลดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน 3. จัดร้านอาหารให้เป็นแหล่งเรียนรู้เพื่อส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดีต่อไป.



เตลีทิวส์

วันพฤหัสบดีที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2555 หน้า 21



☒ ตรวจเยี่ยม...นพ.จักรกฤษณ์ ภูมิสวัสดิ์ หัวหน้าผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขต 1
รับฟังการบรรยายสรุปผลการดำเนินงาน คปสอ.อุทัย มี นพ.เศกสรรค์ ขวณะดีเลิศ ผอ.โรงพยาบาล
อุทัย อ.อุทัย จ.พระนครศรีอยุธยา ให้การต้อนรับ



วันพฤหัสบดีที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2555 หน้า 12

นพ.สมพงษ์ บุญสืบชาติ นายแพทย์
สาธารณสุข จ.พระนครศรีอยุธยาเผยถึงโครงการ
“เข้าพรรษา ถอดอ้วน สร้างบุญ” ของกระทรวง
สาธารณสุข เกิดขึ้นภายใต้แนวคิด “ได้บุญได้ในใจ
คนไทยถอดอ้วน” วัตถุประสงค์ให้คนไทยทำความดี
เข้าพรรษาด้วยการลดน้ำหนัก สร้างสุขภาพที่ดี
ด้วยกิจกรรม “สุลาอูป” ซึ่งเริ่มดำเนินการพร้อม
กันทั่วประเทศแล้ว โดยองค์กรและประชาสังคม
ส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนตระหนักถึงวิธีการ
ลดความอ้วนอย่างปลอดภัย ปรับเปลี่ยนทัศนคติ
และพฤติกรรมให้ใส่ใจการบริโภคอาหารอย่าง
เหมาะสม ลดการบริโภคหวาน มัน และเค็ม
ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดจำนวน

● หมอใหญ่กรุงเก่าเชิญชวนประชาชนใช้ “สุลาอูป” ●

ช่วยเสริมสร้างสุขภาพวิถีไทยแนวใหม่

ประชากรที่มีความเสี่ยงจากโรคอ้วนให้เฝ้าระวัง ผลาญพลังงานได้มากถึง 200 แคลอรี ซึ่งจะช่ว
ปัจจุบัน “สุลาอูป” ได้รับความนิยมอย่างมาก ลดปริมาณไขมันในเลือดหนึ่งสัปดาห์ก็ตัวก็จะลดลง
เส้นได้สะดวกทุกเวลาทุกเพศทุกวัย ให้ออกกำลังกาย อีกหนึ่งช่วยกระชับกล้ามเนื้อบริเวณหน้าท้องและ
เป็นประจำจะช่วยเผาผลาญไขมันจากการที่ หลังส่วนล่าง ทำให้กล้ามเนื้อสะโพก เอว และ
กล้ามเนื้อหัวใจได้ทำงาน ช่วยทำให้มีการไหล กับมีความแข็งแรงและกระชับมากขึ้น นอกจากนี้
เวียนเลือดเพิ่มมากขึ้น อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่ม ยังเพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อแกนกลางของ
สูงขึ้น ทำให้หัวใจมีความแข็งแรงออกแเพิ่มขึ้น ร่างกาย ทำให้ระบบประสาทสัมผัสและการทรง
ส่งผลให้ความดันโลหิตต่ำลง เพียง ๑๐ นาทีจะเผา ตัวไขมันเพิ่มขึ้น.

รมว.สธ. เปิดโครงการอาหารสะอาด ปลอดภัยฯ รับประชาคมอาเซียน

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 8 สิงหาคม 2555 14:53 น.



คลิกที่ภาพเพื่อดูขนาดใหญ่ขึ้น



พระนครศรีอยุธยา - รมว.สาธารณสุข เปิดโครงการอาหารสะอาด ปลอดภัย ได้คุณค่า โภชนาการ และลงนาม MOU ที่โรงแรมวอร์ปรี อโยธยา คอนเวนชัน รีสอร์ท พระนครศรีอยุธยา รับประชาคมอาเซียน ปี 58

วันนี้ (8 ส.ค.) นายวิทยา บุรณศิริ รมว.สาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.สุวิทย์ คนสมบูรณ์ รมช.สาธารณสุข ดร.นพ.สมยศ ตีระคดี อธิบดีกรมอนามัย นายนที ป่อสุวรรณ ปลัดจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นพ.สมพงษ์ บุญสืบชาติ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ร่วมเปิดงานอาหารสะอาด ปลอดภัย ได้คุณค่าโภชนาการ และลงนาม MOU ที่โรงแรมวอร์ปรี อโยธยา คอนเวนชัน รีสอร์ท จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

นายวิทยา กล่าวว่า สำหรับการประชุมภาคีเครือข่ายชมรมผู้ประกอบการค้าอาหารจากทั่วประเทศในครั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี รับประทานอาหารที่สะอาด ถูกหลักอนามัย ผู้ประกอบการร้านอาหารไม่เอาต์เฮาเปรียบลูกค้า อย่างหวังแต่ผลตอบแทนคือกำไรจนมากเกินไป จนทำให้คุณภาพทางโภชนาการลดลง การรับประทานอาหารเป็นสิ่งสำคัญต่อชีวิตประจำวันของคนไทย ถ้ารับประทานอาหารไม่สะอาด ไม่ถูกหลัก อาจเป็นบ่อเกิดแห่งโรคร้ายหลายชนิด เช่น โรคมะเร็ง เบาหวาน ความดัน หัวใจ เป็นต้น โรคทั้งหลายเหล่านี้ล้วนมีสาเหตุจากการรับประทานอาหารทั้งสิ้น

สำหรับผู้ประกอบการร้านอาหารต่างๆ ก็อย่าคิดว่าจะค้าเอากำไรอย่างเดียว ควรคำนึงถึงคุณภาพชีวิตของผู้บริโภคด้วยว่าของที่ลูกค้ารับประทาน สะอาด ปลอดภัย ได้คุณค่าตามหลักโภชนาการหรือไม่ กระทรวงสาธารณสุขได้ขับเคลื่อนงานโภชนาการ ทั้งเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม รณรงค์กินรสจืด ยืดชีวิต เพื่อสร้างสุขภาพดีให้แก่ผู้บริโภค ลดโรคติดต่อเรื้อรัง อีกทั้งยังสนับสนุนครัวไทยสู่ครัวโลกของรัฐบาล และเตรียมความพร้อมผู้ประกอบการการค้าอาหารทั่วประเทศรับประชาคมอาเซียนในอีก 3 ปีข้างหน้า

โดยลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกับสมาคมภัตตาคารไทย ภายใต้ 3 ข้อหลัก คือ 1.ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาร้านอาหาร แผงลอย ให้ถูกหลักสุขาภิบาลอาหาร และเลือกวัตถุดิบในการประกอบอาหารที่สะอาด ปลอดภัย 2.ปรุงอาหารโดยลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ในเมนูอาหาร และร่วมรณรงค์ให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารเพื่อลดความดันโลหิตสูง และเบาหวาน 3.จัดร้านอาหารให้เป็นแหล่งเรียนรู้เพื่อส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี และเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี 2558



หน้าแรก ข่าวพระราชสำนัก การเมือง อาชญากรรม บันเทิง กีฬา เศรษฐกิจ ต่างประเทศ ไอที เกษตร ข่าว

ลงนามร้านอาหารทั่วไทยรับมืออาเซียน

วันพุธที่ 8 สิงหาคม 2555 เวลา 13:25 น.



เมื่อวันที่ 8 ส.ค.ที่โรงแรมวารี อโยธยา จ.พระนครศรีอยุธยา นายวิทยา บุรณศิริ รมว.กระทรวงสาธารณสุข นพ.สุวิทย์ คนสมบูรณ์ รมช. นพ.สมยศ ตรีรัตน์ อธิบดีกรมอนามัย ร่วมกันเปิดการประชุมภาคีเครือข่ายชมรมผู้ประกอบการค้าอาหาร และลงนามบันทึกความร่วมมือ รวมพลังผู้ประกอบการค้าอาหารทั่วไทย มุ่งความสะอาด ปลอดภัย ได้คุณค่าโภชนาการ รองรับประชาคมอาเซียนปี 2558 โดยมีนักวิชาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมผู้ประกอบการค้าอาหารทั่วประเทศ สมาคมภัตตาคารไทย สมาคมผู้ประกอบการค้าอาหาร สมาคมผู้ประกอบการร้านอาหาร รวม 900 คน ร่วมประชุม

นายวิทยาเปิดเผยว่า การประชุมวันนี้เป็นการรวมพลังผู้ประกอบการค้าอาหารทั่วไทยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ปัจจุบันมีร้านอาหารแฟรนไชส์จำหน่ายอาหารจำนวน139,114 แห่ง ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน และได้รับป้ายรับรองอาหารสะอาดรสชาติอร่อย 119,955 คิดเป็นร้อยละ86.21 โดยเน้นร้านอาหาร เมนูสุขภาพ ละครสหวานมันเค็ม เน้นกินรสจืดขีตชีวิต การลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกันของผู้ประกอบการครั้งนี้เพื่อเป็นการระดมความคิดเห็นในการหาแนวทางพัฒนาสถานประกอบการร้านค้าแฟรนไชส์ ที่ประกอบกิจการด้านอาหารให้ได้มาตรฐาน